

ماسک های خانگی برای رفع تیرگی و گودی زیر چشم

### ماسک سیب زمینی

- یک عدد سیب زمینی
- نصف خیار

مقداری سیب زمینی و خیار را رنده کرده و آب آن را بگیرید. یک پنبه را به آن آغشته کنید. چشمانتان را ببندید و این پنبه را روی چشمان خود بگذارید. اطمینان حاصل کنید که پنبه تمام ناحیه تیره زیر چشم و همچنین پلک ها را پوشش می دهد، پس از ۱۰ دقیقه آن را با آب سرد بشویید.

### کیسه چای سرد

یک کیسه ی چای (ترجیحا چای سبز) را در خیس کنید و در یخچال و سپس روی چشمان خود بگذارید.

### گوچه فرنگی

یک قاشق چای خوری آب گوچه فرنگی را با یک قاشق چای خوری آب لیمو مخلوط کنید و آن را زیر چشمانتان قرار دهید.

### برگ نعنای

برگ های تازه نعناع را خرد کرده و زیر چشم ها بمالید، بگذارید ۵ دقیقه بماند و سپس چشمان خود را با آب خنک بشویید.

### آلونه ورا

ژل آلونه ورا را روی سیاهی دور چشم بمالید و به آرامی ماساژ دهید. بگذارید یک شب بماند و صبح روز بعد آن را بشویید.

### ماسک شیر

پد آرایشی خود را به شیر خنک آغشته کنید و آن را به مدت ده دقیقه روی پوست خود قرار دهید.

### آب پرتقال و گلیسرین

چند قطره گلیسرین به آب پرتقال اضافه کنید و مانند قبل پنبه ی آغشته به این محلول را روی پوست زیر چشم خود قرار دهید.

### روغن زیتون

استفاده از روغن زیتون با حرکات ضربه ای ملایم روی پوست نمدار می تواند موجب به دام افتادن رطوبت و حفظ آن در پوست شود.